



Opera de Oslo - © Cruceviajes.com

GUÍA PARA MOVERSE EN OSLO

Guía y consejos para moverse en Oslo desde un crucero

INTRODUCCIÓN

Noruega se extiende sobre 386.958 km² y cuenta con una población de 4.5 millones de noruegos. Su capital es **Oslo**, y cuenta con una monarquía constitucional. Desde que se descubrieron yacimientos de hidrocarburos en el Mar del Norte, la renta per cápita nacional pasó a ser una de las más altas del mundo. Sin embargo, la pesca, la industria de la madera, la marina mercante y el turismo desempeñan un papel importante. En Noruega se producen dos fenómenos naturales especiales; el sol de medianoche, donde se puede ver el sol durante las 24 horas del día en determinadas latitudes y en los meses de verano; y la aurora boreal. Pero lo que hace más atractivo el país para los turistas, es su naturaleza: las cascadas, las montañas, los fiordos, los glaciares y el salvaje mar.

Oslo, hermosa histórica y amigable; antigua metrópoli comercial vikinga, con sus colinas forradas de bosques, ofrece excitantes vivencias al viajero moderno.

Desde la capital de Noruega podemos acceder a casi cualquier punto de Escandinavia, norte de Europa continental e Islas Británicas a través de los numerosos ferrys que hacen escala.

UN POCO DE HISTORIA

Durante el siglo VIII de nuestra era comenzó el apogeo de los vikingos. Los vikingos, a bordo de sus velocísimos drakkars, un tipo de embarcación, llegaron a las costas de Inglaterra, Escocia, Irlanda, norte de Europa e Islandia. En muchos de estos lugares se asentaron comunidades vikingas. **Erik el Rojo** arribó a Groenlandia en el 982, y su hijo **Leif Ericsson** llegó a América en el 1001. También hay constancia de barcos vikingos que remontaron el Guadalquivir hasta Sevilla y que arribaron a Sicilia. Su paganismo no les impedía atacar monasterios y la población temía sus fieros ataques.

Este pueblo no sólo se dedicaba a la guerra, sino que también mantenían relaciones comerciales y eran muy habilidosos artesanos, especialmente en la metalurgia y la orfebrería.

Hacia el siglo X el **rey Harald** unificó el país y se convirtió en su primer soberano, lo que redujo notablemente las incursiones en territorios extranjeros, ya que los intereses se centraron en mantener el orden y la estabilidad interna. El **rey Olav Trygvason** se convirtió al cristianismo a finales del siglo X, siendo seguido por su pueblo poco después. El fin de la época de esplendor llegó en 1066, cuando el soberano **Harold Hardrada** fue muerto en Inglaterra en una de las batallas entre los distintos aspirantes al trono inglés.

En 1397 Noruega pasó a pertenecer a la corona danesa, una unión que se prolongaría durante cuatro siglos, hasta que el territorio noruego pasó a formar parte de Suecia en 1814, año en que los noruegos proclamaron una propia Constitución. Los movimientos nacionalistas noruegos dieron su fruto en 1905, cuando obtuvo la independencia.

Noruega se declaró neutral en ambas guerras mundiales. No obstante, los nazis invadieron el país de 1940 a 1945. El rey y la reina se negaron a reconocer el poder impuesto y durante esos cinco años el gobierno real noruego, exiliado en Londres, apoyó la resistencia noruega del Frente de la Patria.

LENGUA

Aunque se habla un gran número de dialectos en todo el país, hay dos idiomas oficiales en Noruega: el **bokmal** y el **nynorsk**. Los dos se parecen y tienen **similitudes con el danés y el sueco**. Sin embargo, la mayoría de los noruegos hablan desde pequeños el **inglés**, ya que son conscientes del pequeño número de personas en el mundo que hablan su idioma.

VOCABULARIO BÁSICO

ESPAÑOL	NORUEGO	PRONUNCIACIÓN
SI / NO	Ja /Nei	la / nei
POR FAVOR	Vær så snill	ver so snil
MUCHAS GRACIAS	Tusen takk	tus-sen tak
DE NADA	Vær så god	ver so gu
PERDÓN	Unnskyld	iun-shiul
HOLA	God dag	gu dag
ADIÓS	Adjø	a-diu
HOY	I dag	i dag
MAÑANA	I morgen	i mo-ern
TARDE	Ettermiddag	e-ter-mid-da
NOCHE	Natt	nat
¿HABLA USTED ESPAÑOL?	Snakker du spansk?	snak-kerr du spansk
¿HABLA USTED INGLÉS?	Snakker du engelsk?	snak-kerr du en-guelsk
NO HABLO NORUEGO	Jeg snakker ikke norsk	iei snak-kerr ik-ke norshk
NO ENTIENDO	Jeg forstår ikke	iei fosh-tor ik-ke
NO SÉ	Jeg vet ikke	iei vet ik-ke
SOY ESPAÑOL	Jeg er spansk	iei er spansk
QUISIERA...	Jeg vil gjerne ha...	iei vil ierne ha
¿CUÁNTO CUESTA?	Hva koster det?	va kos-terr de
LECHE	Melk	melk
AGUA	Vann	van
LA CUENTA POR FAVOR	Jeg vil gjerne betale	iei vil ier-ne be-ta-le

MONEDA

La moneda es la corona noruega (NOK), y la equivalencia con el euro está alrededor de **1 € igual a 8,20 NOK** y **1 NOK igual a 0,12 euros**, (en el momento de confeccionar esta guía).

DATOS DE INTERÉS

- La duración del día en verano en Oslo oscila entre dieciséis y veinte horas (en junio va aproximadamente de 4:00 a 23:00 (4:00 a.m. a 11:00 p.m.)
- La temperatura media en Bergen en verano suele oscilar entre 15 y 18 grados centígrados (equivalente a 59 a 64 °F) a mediodía.
- La electricidad funciona a 220 voltios (igual que en España).
- El horario comercial suele ser hasta las 19:00 horas (7:00 p.m.), salvo los sábados que suelen cerrar a las 17:00 o 18:00 de la tarde (5:00 o 6:00 p.m.).

Noruega es un país generalmente caro. Sirva de ejemplo como precio medio los siguientes datos:

- Plato principal en restaurante: desde 15 €; vaso de cerveza desde 6 €; vaso de vino desde 6,5 €; café desde 3,5 €

Está prohibido fumar en el avión, restaurante, cafeterías, espacios colectivos cerrados y oficinas; en la calle no está prohibido, pero está mal visto; y la edad mínima de comprar tabaco es a los 18 años.

El sistema de teléfonos móviles son el GSM 900, GSM 1800 y NMT 54, y los números de emergencia son el **112 para la policía** y el **113 para urgencia médica**.

Para llamar de Noruega a España se puede hacer marcando el **00+34+número abonado**, asimismo, para el resto de países basta con marcar el 00 (acceso internacional), seguido del código de país.



Las gaviotas nos dan la bienvenida - © Cruceviajes

LA EXCURSIÓN

Al llegar a Oslo a bordo de un barco de crucero, prácticamente estamos en el centro de la ciudad.

Iniciamos la visita a **Oslo** en el muelle para cruceros situado junto a la **fortaleza de Akershus**. Iniciamos la marcha por el paseo del puerto hacia el ayuntamiento admirando los barcos y veleros que nos encontramos en nuestro camino.

El **ayuntamiento**, construido en ladrillo cara-venta, fue inaugurado en 1950. Es la sede política y administrativa de la ciudad, y es también el lugar donde se celebra la ceremonia de entrega de uno de los **Premios Nóbel desde 1990**.

Dejamos el ayuntamiento y nos dirigimos por la calle Olav V s.g. y Storting s.g. al **Palacio Real**, a unos 400 metros desde el ayuntamiento. El Palacio Real fue edificado entre 1824 y 1848. El parque y jardines está siempre abierto y la entrada es libre. Aunque no es muy especial,

podemos también ver el relevo de la guardia real que se produce diariamente a las 13:30 (1:30 p.m.)

Una vez paseado por los jardines, seguimos nuestro camino por la calle Karl Johans. Dicha calle es la principal de Oslo, en el que se ha desarrollado un ambiente concurrido de tiendas, restaurantes, bares y hoteles prestigiosos; y donde podremos encontrar con facilidad actuaciones al aire libre. A lo largo de esta calle podemos hacer una parada para descansar, refrescarnos o tomar un helado.

A unos 20 metros del Palacio Real nos encontramos la **Universidad de Oslo** en la parte izquierda de la calle, y a unos 50 metros y en la parte derecha tenemos el **Teatro Nacional** (punto 37 en el mapa) ubicado en un concurrido parque. Siguiendo por el parque y al final de éste tenemos el **Parlamento**.

Seguimos por la misma calle Karl Johans hasta la **catedral** situada en el punto 5 del mapa y a unos 500 metros del parlamento. La catedral fue consagrada en el 1697. El púlpito, el retablo y la ornamentación de madera de la fachada del órgano son originales. El gran fresco del techo es de los años 1936-1950. La entrada es gratuita y está abierto en verano todos los días de 10:00 a 17:00 horas (10:00 a.m. a 5:00 p.m.) En el parque **Stororver** delante de la catedral se ubica el mercado de flores.

Bajamos por la calle Kirkeq hasta el punto 2 del mapa donde giramos a la derecha por la calle Badhusgata hasta llegar a la entrada de la **fortaleza de Akershus**, y a unos 800 metros de la catedral.

La fortaleza medieval de Akershus fue construida en 1299. Fue castillo medieval y residencia real, y a partir de 1637 fue transformado en castillo del renacimiento. **La entrada en la fortaleza es gratuita**, y podemos pasear por los caminos, casas y murallas del castillo. En la parte alta de la fortaleza en el punto 1 del mapa, podremos ver una estupenda panorámica del puerto, del centro de la ciudad y de las montañas que la rodean. Entre los bosques de las montañas podremos divisar el trampolín de **Holmenkollen**.

Paseando por el castillo y saliendo otra vez hasta el puerto acabamos el recorrido y la visita de la ciudad de Oslo. Sin embargo, nos hemos dejado, a mi juicio, una de las principales y espectaculares atracciones de la ciudad, junto a la fortaleza de Akershus. El sitio al que nos referimos es el **Vigelandsparken** (parque Vigeland).

El **parque Vigeland** es el "monumento más visitado de Noruega" con más de un millón de visitantes al año. En el gran parque podemos encontrar, prados, jardines, fuentes y un lago. Pero lo que hace excepcional al parque son las más de 200 esculturas de **Gustav Vigeland**, que versan sobre el ciclo de la vida humana. El conjunto monumental del parque forma una obra de gran valor filosófico y humano. **La entrada al parque es gratuita**, y está abierto día y noche. La visita al parque puede durar al menos una hora y podemos llegar de la siguiente forma. Nos dirigimos al **Radhusplassen**. Cogemos la línea 12 del tranvía, que nos dejará en la puerta del parque.